

REGOLAMENTO DELL'EVENTO N42 NORDIC WALKING MARATHON del 11 Novembre 2018

A.s.d. NORDICWALKINITALY organizza una camminata nordica non competitiva aperta a tutti, di 42 – 21 – 10 km.

La marcia è programmata domenica 11 novembre con partenze differenziate a seconda della distanza prescelta. L'arrivo è per tutti tra le h. 15.00 e le h. 16.00.

E' possibile camminare anche senza l'utilizzo di bastoncini.

In caso di pioggia l'evento si terrà ugualmente.

PERCORSO

Partenza e arrivo: Parco di San Giuliano Pattinodromo (Mestre VE)

42 km: giro iniziale panoramico all'interno del parco, poi lungo la gronda lagunare fino a Forte Bazzera, da Tessera a Favaro Dese e attraversamento del Bosco di Mestre, rientro a Campalto e di nuovo al Parco di San Giuliano.

21 km: giro iniziale panoramico all'interno del parco, poi lungo la gronda lagunare fino a Forte Bazzera e Punta Lunga, ritorno al Parco di San Giuliano.

10 km: giro iniziale panoramico all'interno del parco, poi lungo la gronda lagunare fino a Campalto e ritorno al Parco di San Giuliano.

TABELLA DI MARCIA

Verranno effettuate 3 partenze distinte, secondo la seguente tabella di marcia:

- h 7.15 ritrovo e consegna pacchi di marcia per gli iscritti alla 42 km
- h 8.00 partenza dei 42 km
- h 10.45 ritrovo e consegna pacchi di marcia per gli iscritti alla 21 km
- h 11.30 partenza dei 21 km
- h 12.15 ritrovo e consegna pacchi di marcia per gli iscritti alla 10 km
- h 13.00 partenza dei 10 km

Per tutti il tempo limite di arrivo è fissato per le ore 15.30

H 15.45: ristoro finale e commemorazione del Master NW Alberto Gorini a cui è intitolato l'evento.

TEMPI LIMITE

Sono previsti dei tempi limite di passaggio al km 17 (3h) e al km 33 (6h); i partecipanti che oltrepasseranno questi tempi dovranno concludere la marcia avvisando i responsabili dello staff presenti che li accompagneranno all'arrivo con i mezzi.

Per gli atleti che dovessero ritirarsi è previsto un servizio di trasporto e accompagnamento al punto di arrivo al Parco di san Giuliano.

RISTORI

Sul percorso saranno presenti punti di ristoro con acqua/sport drinks e snack energetici ogni 6 chilometri. All'arrivo ogni atleta parteciperà al ristoro finale (con acqua, the, cibi solidi come frutta, frutta secca, biscotti e dolci).

TUTELA E SERVIZIO SANITARIO

Per partecipare alla 42 e alla 21 km è richiesta copia del certificato medico di idoneità per attività sportiva agonistica valido, da presentare al ritiro dei pettorali.

Un adeguato servizio sanitario sarà approntato e gestito dall'organizzazione. Saranno disponibili postazioni di primo soccorso posizionate al km 17 (Bosco di Mestre), al km 30,5 (Passo Campalto) a all'arrivo, dove sarà presente un'ambulanza e personale medico-sanitario.

QUOTE D'ISCRIZIONE

42 km (con maglietta dell'evento e pacco di marcia): € 30

21 km (con maglietta dell'evento e pacco di marcia): € 22

10 km (con maglietta dell'evento e omaggio): € 15

10 km (senza maglietta dell'evento e senza omaggio): € 5

PER SOCI NORDICWALKINITALY

Tutti i soci Nordicwalkinitaly tesserati per l'anno in corso hanno diritto alle seguenti tariffe agevolate:

42 km (con maglietta dell'evento e pacco di marcia): € 25

21 km (con maglietta dell'evento e pacco di marcia): € 18

10 km (con maglietta dell'evento e omaggio): € 12

Parte del ricavato sarà devoluto in parti uguali alle ONLUS Avapo Mestre e Avapo Venezia.

MODALITA' DI ISCRIZIONE E PAGAMENTO

A partire da lunedì 15 ottobre 2018 iscrizione tramite il sito nordicwalkinitaly.it oppure tramite email a info@nordicwalkinitaly.it o direttamente al Parco San Giuliano Porta Rossa il sabato mattina h 9-12

Pagamento da versare tramite bonifico bancario a

Asd Nordicwalkinitaly

IBAN IT 72E 03359 67684 510700 290597 (Banca Prossima Agenzia Milano)

Causale: cognome-nome N42- ...km.

18 ottobre: limite iscrizioni per maglietta garantita;

06 novembre: limite iscrizioni per 42 km e 21 km;

09 novembre: limite iscrizioni per 10 km.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Gli atleti sono consapevoli degli eventuali rischi corsi durante lo svolgimento dell'attività proposta, la cui partecipazione è volontaria, come volontaria e facoltativa è ogni azione compiuta durante lo svolgimento dell'attività. Di conseguenza, gli atleti si assumono la responsabilità a titolo personale per le conseguenze che dovessero derivare da suddette azioni, sia civilmente che penalmente; in conseguenza di quanto sopra, con l'iscrizione gli atleti intendono assolvere con la presente l'organizzazione, l'associazione ed i suoi organi sociali e direttivi, dalle responsabilità che in ogni modo dovessero sorgere in conseguenza della partecipazione all'evento per qualsiasi danno alla propria persona o a terzi nello svolgimento dello stesso; autorizzano inoltre l'eventuale pubblicazione di foto con la propria immagine effettuate durante l'evento nei mezzi di comunicazione usati dall'organizzazione.

TUTELA DELLA PRIVACY

Secondo il Regolamento 2016/679 UE-GDPR e le disposizioni applicabili del D.Lgs. n°196 /03 sulla tutela della privacy, i dati personali raccolti saranno utilizzati unicamente per preparare l'elenco dei partecipanti per gli usi strettamente necessari al regolare svolgimento dell'evento, oltre che per l'archivio storico dell'associazione A.S.D. Nordicwalkinitaly.

ALTRE AVVERTENZE

Gli atleti sono tenuti a seguire le indicazioni sul percorso e/o i suggerimenti che verranno loro forniti dal personale dello staff incaricato e presente lungo il percorso. Il personale dello staff sarà facilmente identificabile dall'abbigliamento.

Gli atleti sono tenuti a rispettare le regole del codice della strada.

Gli atleti sono tenuti a tenere un comportamento e un linguaggio appropriato e corretto, nel rispetto della città ospitante e dei suoi abitanti.

Gli atleti con l'iscrizione accettano tutte le condizioni richieste dall'organizzazione pena l'esclusione.

INFORMAZIONI

Per ogni informazione contattare a.s.d. Nordicwalkinitaly - via G. Pepe 12-30172 Mestre tel 331 5055916 –info@nordicwalkinitaly.it